



(602) 242 - 5828



[www.alhambraesd.org/frc](http://www.alhambraesd.org/frc)



6615 N 39th Ave, Phoenix, AZ 85019



Monday - Thursday 7:30 am - 4:00 pm  
Friday 7:30 am - 3:30 pm



# September 2018

## CLOTHING CLOSET - SPONSERED BY



The Clothing Room is open to families with basic clothing needs and small toiletries. Please contact our office at 602.242.5828 for assistance and information.

## KEOGH HEALTH CONNECTION

AHCCCS, SNAP, TANF, KidsCare, and MarketPlace application assistance by appointment. Please call 602.266.0397 to make an appointment.

## ST. MARY'S FOOD BANK

Families in need may request a food box of non-perishable items. Please stop by your student's home school to request a box from the health assistant, counselor, or volunteer coordinator.

## TOUCHSTONE BEHAVIORAL HEALTH

Touchstone Behavioral Health is on site twice a week to support families with intakes. Please stop by your student's school and speak to the counselor to make an appointment or call 1.866.207.3882 for other questions.

## ADULT CLASSES

### CITIZENSHIP

Every Saturday 9 am - 12 pm

- To prepare for the citizenship exam

### KITH & KIN

September 6th - November 8th Thursdays 9 - 11 am

- 10 week course.
- For all those who care for children
- Receive training, support and equipment
- Call Olivia Peña at (480) 829 0500 ext. 1127 to register

### ESPERANCA CAFECITO

September 11th 9:30 - 11 am

- 45 min long presentations on any health related topics

### ADULT ESL

September 10th (Monday/Wednesday Class) 5:30 - 7:30 pm

September 11th (Tuesday/Thursday Class) 9 - 11 am

- To learn how to read and write in English.

### STRENGTHENING ARIZONA'S FAMILIES

September 11th - October 23rd Tuesdays 5 - 7:30 pm

- This program to any parent or caregiver that is caring for a youth between (10-14 years old).
- The program covers topics like: communication, setting boundaries, building bridges and stress.

## EARLY CHILDHOOD CLASSES

### MUSIC & MOVEMENT

Every Wednesday 11:30 am - 12 pm

- Drop in class.
- Share songs, rhymes, & music.
- Fun and engaging.
- For children 0 to 5 years old.

### PRESCHOOL PREP

September 10th - October 8th Mondays 5:45 - 6:30 pm

- 5 week course
- Prep your preschooler with school & life essentials
- Call the office at (602) 242 5828 to register.

### MOVIN' AND GROOVIN' WITH THE PHOENIX ZOO

September 19th 12 noon - 12:45 pm

- We find out interesting ways animals move their bodies and do the same with our bodies too.

### SCIENCE ON WHEELS

September 14th & September 28th 10 - 11 am

- Fun interactive science activities.


## UPCOMING CLASSES


### AMERICAN DREAM ACADEMY

October 23rd - December 11th Tuesday 7:30 - 9:30 am  
morning or afternoon class available 6 - 8 pm


- Helping families realize the American Dream through educational success.



 (602) 242 - 5828

 [www.alhambraesd.org/frc](http://www.alhambraesd.org/frc)

 6615 N 39th Ave, Phoenix, AZ 85019

 Monday - Thursday 7:30 am - 4:00 pm  
Friday 7:30 am - 3:30 pm



# Septiembre 2018

## CLOSET DE ROPA - PATROCINADO POR



El cuarto de ropa está abierto para familias con necesidades básicas de vestimenta y pequeños artículos de tocador. Comuníquese con nuestra oficina al 602.242.5828 para obtener asistencia e información.

## KEOGH HEALTH CONNECTION

Asistencia con la solicitud de AHCCCS, SNAP, TANF, KidsCare y MarketPlace con cita previa. Por favor llame al 602.266.0397 para hacer una cita.

## ST. MARY'S FOOD BANK

Las familias necesitadas pueden solicitar una caja de alimentos con artículos no perecederos. Pase por la escuela de su hijo para solicitar un buzón del asistente de salud, consejero o coordinador de voluntarios.

## TOUCHSTONE BEHAVIORAL HEALTH

Touchstone Behavioral Health está en el sitio dos veces a la semana para ayudar a las familias con Salud Conductual. Pase por la escuela de su hijo y hable con el consejero para programar una cita o llame al 1.866.207.3882 para otras preguntas.

## CLASES PARA ADULTOS

### CIUDADANÍA

*Cada Sábado 9 am - 12 pm*

- Para prepararse para el examen de ciudadanía

### KITH & KIN

*6 de septiembre - 8 de noviembre Jueves 9 - 11 am*

- Curso de 10 semanas
- Para todos aquellos que cuidan niños
- Reciba capacitación, soporte y equipamiento
- Llame a Olivia Peña al (480) 829 0500 ext. 1127 para registrarse.

### ESPERANCA CAFECITO

*11 de septiembre 9:30 - 11 am*

- Presentaciones de 45 minutos de duración sobre cualquier tema relacionado con la salud

### CLASES DE INGLES PARA ADULTO

*10 de septiembre (clase de lunes y miércoles) 5:30 - 7:30 pm*

*11 de septiembre (clase de martes y jueves) 9 - 11 am*

- Para aprender a leer y escribir en inglés.

### FORTALECIENDO FAMILIAS

*11 de septiembre - 23 de octubre Martes 5 - 7:30 pm*

- Este programa a todo padre o guardian con adolescentes de 10-14 años de edad.
- El programa cubrirá temas como: la comunicación, descubra sus sueños, metas, y establecer límites.

## CLASES DE LA PRIMERA INFANCIA

### MÚSICA Y MOVIMIENTO

*Cada Miércoles 11:30 am - 12 pm*

- Todos pueden entrar a la clase.
- Comparte canciones, rimas y música. Divertido y atractivo.
- Para niños de 0 a 5 años.

### PREPARACIÓN PREESCOLAR

*10 de septiembre - 8 de octubre Lunes 6:30 - 7:30 pm*

- Curso de 5 semanas
- Prepara a tu preescolar con los elementos esenciales de la escuela y la vida
- Llame a la oficina al (602) 242 5828 para registrarse.

### MOVIN 'AND GROOVIN' CON EL ZOO DE PHOENIX

*19 de septiembre 12 - 12:45 pm*

- Descubrimos formas interesantes en que los animales mueven sus cuerpos y hacen lo mismo con nuestros cuerpos también.

### CIENCIA EN RUEDAS

*14 de septiembre y 28 de septiembre 10 - 11 am*

- Divertidas actividades interactivas de ciencia

## PRÓXIMAS CLASES

### AMERICAN DREAM ACADEMY

*23 de octubre - 11 de diciembre Martes 7:30 - 9:30 am*  
*clase de mañana o tarde disponible 6 - 8 pm*

- Ayudando a las familias a realizar el Sueño Americano a través del éxito educativo.